

Comment s'installe l'emprise ? Il s'agit de comprendre comment cette manipulation consciente des agresseurs se met en place afin d'identifier les mécanismes, les comprendre et permettre aux victimes de sortir de la culpabilité, et pour l'entourage pour poser des mots et des comportements afin de ne pas sur-violenter avec des mots issus de la culture du viol (cf. fiche Culture du viol) et du sexisme systémique.

Les adaptations sont bien évidemment variables car chaque agresseur et chaque victime est différente, mais le schéma reste toujours identique dans les grandes lignes : chacune saura retrouver des similitudes avec une situation subie et incomprise jusqu'alors.

Viols, violences intrafamiliales, féminicides : toutes les violences faites aux femmes s'organisent autour de la stratégie des agresseurs. Faire connaître ce mécanisme reconnu et identifié, notamment par le Collectif Féministe Contre le Viol (Viols Femmes Informations) aux femmes victimes permet de les aider à se débarrasser de leur culpabilité et leur mise en sécurité.

L'ordre croissant n'est pas systématiquement respecté par les agresseurs : étape 1 et 5, puis étape 1 et 2, puis 4 et 6, mais toutes les étapes seront reconnues par les victimes, peu importe l'ordre !

Les étapes des mécanismes d'emprise	L'entourage : comment réagir ?
<p>1. Le choix, la sélection puis la séduction : période appelée nuit de noces ! <u>Objectif de l'agresseur</u> : mettre la victime en confiance, phase euphorique et véritable leurre.</p>	
<p>2. L'isolement de la victime : géographique, social, affectif, familial, professionnel... Tes amies sont trop comme ceci ... Tes parents ne sont pas assez comme celà ... Ton patron est trop ... Cette région est vraiment ... Ton prof de gym est un dragueur : je ne veux plus que tu y ailles ... <u>Objectif de l'agresseur</u> : isoler pour mieux posséder</p>	<p>Je me rapproche et manifeste mon intérêt, je cherche le contact, je ne laisse pas le silence entre nous, je l'aide à repérer autour d'elle qui peut l'aider, la soutenir.</p>
<p>3. La dévalorisation, la victime est traitée comme un objet : humiliée, dénigrée, critiquée, moquée, insultée, affaiblie ... alors que durant la période lune de miel, elle était adulée, elle devient la source de tous les conflits et ne comprend pas pourquoi ce changement de comportement ... <u>Double conséquence</u> : la victime ne répliquera plus et perdra l'estime d'elle-même.</p>	<p>Je la valorise et mets en exergue chacune de ses actions et qualités : elle est courageuse, elle cherche une solution, elle envisage des possibilités... Je l'invite à décider et je valide ses décisions.</p>
<p>4. L'inversion de la culpabilité : il s'agit de transférer la responsabilité de la violence à la victime, ainsi l'agresseur ne se reconnaîtra aucune responsabilité dans le passage à la violence : elle l'a provoqué, énervé, cherché, elle aime ça... <u>Objectif de l'agresseur</u> : Entretenir la confusion, embrouiller l'esprit, faire sidérer sa victime régulièrement (sidération* Cf. Muriel Salmona, choc post traumatique) : attitudes contrastées alternant avec périodes d'accalmie annonciatrices de redoutables orages...</p>	<p>Je m'appuie sur le droit, sur la loi pénale pour attribuer à l'auteur de violence la pleine et totale responsabilité de ses actes. Pour indiquer à la victime que ce qu'elle subit n'est pas normal. Pour contrer son ressenti faussé par la stratégie perverse : "c'est de ma faute, je suis une pauvre nulle je n'arrive même pas à réagir, etc."</p>
<p>5. La mise en place d'un climat de peur et d'insécurité : l'agresseur se présente comme tout puissant, use de menaces directes ou subtiles mais bien réelles, et en met quelques-unes en œuvre. Il peut s'agir de menaces de représailles sur les proches, enfants, famille, ami-e-s... Il peut user également de pression financière, ou confiscation des papiers d'identité ... <u>Objectif de l'agresseur</u> : terroriser sa victime, l'empêcher de réfléchir, de partir.</p>	<p>Je me préoccupe d'assurer sa sécurité tout en lui démontrant la dangerosité de son agresseur, je résiste moi-même à l'emprise de la peur et pour cela je fonde mon raisonnement et mes déclarations sur la loi qui sanctionne et réprime de tels agissements.</p>
<p>6. La mise en place des moyens d'assurer son impunité : en recrutant des alliés, pour organiser une coalition contre les faibles, impliquer la victime dans le déroulement des faits, lui offrir quelque chose, lui demander de l'aide, lui fournir de l'aide.... Les alliés peuvent être recrutés dans les services sociaux, de police et de justice. <u>Objectif de l'agresseur</u> : couper sa victime de toutes ressources, aides ou soutien.</p>	<p>Je suis sur mes gardes pour ne pas être recrutée parmi ses alliés. C'est peut-être là le plus difficile car l'ensemble de notre système culturel et social est du côté des agresseurs des forts, des puissants.</p>